

Wandertouren und Kulturreisen 2022

mit Jochen & Gulaim Ebenhoch



Übersichtskalender 2022

	MÄRZ - APRIL	MAI - JUNI	JULI - AUG	SEPT - OKT	NOV - DEZ
VIA LIGURIA (und weitere)	4. Etappe (T4) 6.-12.3.2022	1. Etappe (T1) 7.-9. & 17.-20.5.2022	2. Etappe (T2) 2.-9.7.2022	3. Etappe (T3) 2.9.-10.9.2022 5. Etappe (T5) 6.-15.10.2022	
VIA SELVATICA	Korsika (K1) 15.-23.4.2022			Korsika (K2) 24.9.-1.10.2022 (Seite 3)	
Warm-Up Wanderungen	Comer See 9.-12.4.2022	Rheintaler Höhenweg (DAV) 11.-12.6.2022			
KIRGISTAN-Reisen			Die Berge 6.-21.8.2022 (Seite 4)		Der Süden 29.10.-13.11.22 (Seite 5)

Änderungen vorbehalten

>> Übersicht der Tageswanderungen siehe auf Seite 6

VIA LIGURIA

Die VIA LIGURIA ist ein neuer Kulturwanderweg und führt vom Bodensee über die Alpen, durch die Poebene ans Ligurische Meer. Dieser Weg wird in fünf Etappen von jeweils einer Woche bewältigt und beginnt im oberschwäbischen Weingarten im Mai 2022. In Abständen von einigen Monaten folgen die weiteren Etappen bis in das folgende Jahr 2023 hinein.



[Am Monte Menegosa, 5. Etappe der Via Liguria, 2020]

Mit guter Kondition kann jeder geübte Wanderer die einzelnen Abschnitte, oder auch Teile davon, bewältigen. Die Wege führen abseits der Straßen auf einsamen Pfaden, manchmal auch weglos durch das Gelände ohne große Schwierigkeiten.

Im Einklang mit der Natur wird auf Flora und Fauna geachtet genauso, wie auf die kulinarischen Spezialitäten der jeweiligen Region. Das Tempo lässt Raum zum genießen und „um die Seele mit wandern zu lassen“.

Schwierigkeitsstufe: 

5. Etappe (Piacenza – Portovenere) **6.-15. Oktober 2022** (Vormerkung möglich)

Der neue Turnus startet wieder in 2022:

2. Etappe (Balzers – San Fedelino) **2.-9. Juli 2022** (Anmeldung abgeschlossen)

3. Etappe (San Fedelino - Bergamo) **2.-10. September 2022** (Vormerkung möglich)

www.via-liguria.de

VIA SELVATICA

Ambitioniertes Wanderprojekt durch die drei großen, wilden Inseln Korsika, Sardinien und Sizilien. Es werden alle Inseln jeweils in 3-4 Etappen durchwandert, die jeweils etwa eine Woche dauern. Für den Herbst 2022 ist geplant, die Durchquerung Korsikas mit dem 2. Teil im Herzen der Insel fortzusetzen. Bei Interesse an Wanderungen auf der Via Selvatica bitte um Kontaktaufnahme zur Absprache.

Trans-Korsika

Etappe Nr. 2, Im Herzen Korsikas - Castagniccia & Fiumorbo (K2)

24. September - 1. Oktober 2022 (7 Wandertage, 1 Ruhetag in Corte)



(www.via-kirgisia.de/selvatica)

Ponte Novu – San Gavino-di-Fiumorbo, 7 Tagestouren, 121 km, 1 Ruhetag in Corte

Fortsetzung in der Castagniccia und im Fiumorbo durch tiefe Schluchten und endlose Kastanien- und Schwarzkiefernwälder. Wir begegnen freilaufenden Wildschweinen, durchqueren rauschende Wildbäche, trinken Wasser aus der berühmten Orezza-Quelle und baden zwischendurch in frischen Gumpen.

Schwierigkeitsstufe: 

- ▶ Anmeldung: ab 1. August 2022
- ▶ Anmeldeschluß: 31. August 2022
- ▶ Durchführung sicher ab: 5 Personen

Kultur- und Abenteuerreisen nach Kirgistan und an die Seidenstraße nach Usbekistan

Die Berge Kirgistans (Abenteuerreise mit Tageswanderungen)

6. - 21. August 2022



- 6. August 2022** (Sa) Hinflug z.B. mit Turkish Airlines über Istanbul. Ankunft am 7. August morgens
- 7. August 2022** (So) Organisatorisches, Geldtausch, Stadtrundgang und Osch-Bazar
- 8. August 2022** Fahrt nach Erkin-Sai, dem Heimatdorf Gulaims, Halbtageswanderung; Weiterfahrt zum Songköl-See über den Töö-Ashuu-Pass mit einer Übernachtung in der Natur in Kyzyl-Oj
- 9. -11. August 2022** Ein Tag in der pittoresken Jungal-Hochebene mit Übernachtung; Weiterfahrt zum traumhaften Songköl-Bergsee mit 2 Übernachtungen in einer Jurte und kleinen Wanderungen; Möglichkeit zum Reiten und Wandern
- 12.-14. August 2022** Reise nach Naryn, At-Bashy und zur Karawanseraï Tasch Rabat unweit der chinesischen Grenze
- ▶ Besichtigung von Naryn und At-Bashy, 1 Nacht in Naryn
 - ▶ Karawanseraï Tasch Rabat mit 2 Übernachtungen in einem Steinhaus
 - ▶ Tageswanderung über die Berge zum Tschatyrköl-See
 - ▶ Rückfahrt von der chinesischen Grenze nach Naryn
- 15. August 2022** Ruhetag in Naryn, Besichtigung des Basars; Übernachtung in Naryn
- 16. August 2022** Fahrt nach Tchong Tuz zu einem Salzbergwerk, kleine Salz-Wanderung, Übernachtung in einem alten Sowjet-Sanatorium
- 17. - 18. August 2022** Fahrt nach Bokonbaeva und Besichtigung einer Filzwerkstatt; dann zum Is-syköl-See, Relaxen, Adler beobachten, Baden, Märkte...
- 19. - 20. August 2022** Rückfahrt nach Bischkek; unterwegs Zwischenstopp am Konortschek-Canyon mit Halbtageswanderung. Dann Ausklang und Osch-Basar in Bischkek
- 21. August 2022** (So) Rückflug von Bishkek morgens

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN - Vorläufige Planung!

Reiseleitung: Gulaim & Jochen Ebenhoch

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Ausblick: Wiederholung dieser Reise jeweils in den bayrischen Sommerferien 2023 – 2025

Der Süden Kirgistans & Usbekistan

(landeskundliche Reise mit Tageswanderungen)

29. Oktober - 13. November 2022



[Idyllische Landschaft mit Pappeln im Süden Kirgistans]

- 29. Oktober 2022 (Sa)** Flug nach Osch über Istanbul und Bishkek. Ankunft am 30. Oktober nachmittags
- 30. - 31. Oktober 2022** Eingewöhnung in Osch, Geldtausch, Stadtbesichtigung, Sülejman-Too; Fahrt zu den Baumwollfeldern und Besichtigung einer Baumwoll-Fabrik
- 1. - 2. November 2022** Fahrt nach Süden und Tageswanderung im Kitschi-Alaj-Bergen; Besuch des Kurmanjan-Datka-Museums in Gültšö.
- 3. - 6. November 2022** Weiterfahrt in den Norden
▶ Uzgen: Besuch des Reis-Bazars, Nationalgericht Plov, Djalalabad
▶ Arslanbob: Wanderung in den Walnußwäldern; Rückfahrt nach Osch
- 7. Nov - 8. Nov 2022** Grenzübergang nach Usbekistan, kleine Rundreise mit dem Minibus im Fergana-Becken und Besichtigung der Städte Andijan, Margilan, Fergana und Kokand
- 9. - 10. November 2022** Fahrt mit dem Minibus nach Taschkent; Weiterfahrt mit dem Abendzug nach Samarkand, Stadtbesichtigung und Besuch des berühmten Registan-Mausoleums; kleine Wanderung in den Bergen von Uhum; Übernachtung dort
- 11. - 12. November 2022** Weiterfahrt von Uhum nach Buchara; Stadtbesichtigung, Besuch des alten Hamams und Plov-Kochkurs; Rückfahrt mit dem Zug nach Taschkent; Ausklang
- 13. November 2022 (So)** Rückflug von Taschkent (USB) morgens

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN - Vorläufige Planung!

Reiseleitung: Gulaim & Jochen Ebenhoch

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Ausblick: Wiederholung dieser Reise jeweils im Herbst (2023 – 2025; Herbstferien und die Woche danach)

B. Tages- und Wochenendtouren 2022

Im Raum Oberschwaben – Bodensee – Rheintal

2022	Geplante Touren	Streckenlänge
2. Juli (Sa)	VIA LIGURIA (T2) von Balzers nach Maienfeld	12 km
3. Juli (So)	VIA LIGURIA (T2) von Maienfeld nach Chur	25 km
NOVEMBER		
19. Oktober (Sa)	Schmalegger Tobel	9 km
20. Oktober (So)	Moorwanderung Blitzenreuter Seenplatte	10 km
DEZEMBER		
17. Dezember (Sa)	Bermatinger Waldwiesen (Bodensee Landgänge)	8 km
18. Dezember (So)	Adventswanderung nach Wunsch	

Zusatztermine ab 1. Juli 2022 wahrscheinlich. Bitte per Email anfragen.

Herzliche Grüße,
Gulaim & Jochen



Gulaim und Jochen Ebenhoch

Fasanenstraße 61
85591 Vaterstetten (D)

Tel. +49 8106-3714500
Mobil +49 162-7275369 (Jochen)
Mobil +49 176-21389335 (Gulaim)
Email: ebenhoch1@yahoo.de